



# こそだて通信

かしのき保育園 2010年度 No.1

## ==新しい生活を迎えて==

新年度が始まって、お子さんたちも新しい生活が始まりました。

約一ヶ月が過ぎたとはいえ、保育園での朝のお別れの時、離れたくないと泣いてしまったり、今まで以上におうちで甘えたりぐずったりするお子さんもいらっしゃるでしょう。

そんな様子をご覧になると、保育園で安心して過ごせているだろうか、ご心配もあるかもしれません。

信頼できる大人と一対一の関係の中で、安心感に包まれて育ってきたお子さんにとっては、外の世界が不安に満ちた世界に思えるのも当然です。今までの世界が安心した世界であればあるほど、外は不安な世界に思えるのでしょうか。けれど、安心した一対一の世界を体験できていれば、新しく出会った大人とも、しっかりと関係を築ける心が育っていますので、どうぞご安心下さい。

もし、大人が少しだけ子どもの頑張る気持ちをお手伝いできるとしたら、お父さんお母さんの『笑顔』に勝るものはないかもしれません。

お父さんお母さんの「いってきます」の時の笑顔を見て、「この場所は安心できる場所なんだ」「新しい大人と一緒にいて大丈夫なんだ」と、気持ちを切り替えやすくなるでしょう。また、「ただいま」の時に、お父さんお母さんの笑顔が扉からのぞいたなら、一日離れて保育園で過ごせた自分を誇らしく思えることでしょう。

私たちスタッフもお子さんとの新しい信頼関係を築けるように、泣いているお子さんの気持ちを受け止め、遊びに誘い、笑顔で語りかけています。お子さんも、お部屋にあるオモチャで遊んだり、おいしいお食事を食べたり、お友達と一緒に散歩に行ったりするうちに、保育園生活の中に楽しいことをたくさん見つけてくるでしょう。

その変化をどうぞ楽しみにしててください。

(担当 藤井あづさ)